

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»



М Е Н Ю
на 29 января 2026 года
дошкольники

Завтрак

1	Каши молочная ячневая с маслом	200
2	Кофе напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5

Второй завтрак

1	Сок,	100
---	------	-----

Обед

1	Салат из моркови	60
2	Суп с рыбными фрикадельками	200
3	Ленивые голубцы	200
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
6		

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Булочка сладкая	80
3	Чай сладкий	200
4	Яйцо	1 шт
5	Фрукты	130

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»



М Е Н Ю
на 29 января 2026 года
ясли

Завтрак

1	Каши молочная ячневая с маслом	150
2	Кофе напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4

Второй завтрак

1	Сок,	100
---	------	-----

Обед

1	Салат из моркови	50
2	Суп с рыбными фрикадельками	150
3	Ленивые голубцы	150
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	34
6		

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Булочка сладкая	70
3	Чай сладкий	150
4	Яйцо	1 шт
5	Фрукты	120